

CORONA APOTHEKEN
Gesundheit in besten Händen 2 x in Hannover, Apothekerin S. Nowak e.Kfr.

Gutschein im Wert von **1 EUR** bei Ihrem nächsten Einkauf über 10,- EUR
Gültig bis 31.12.10

Gutschein im Wert von **3 EUR** bei Ihrem nächsten Einkauf über 20,- EUR
Gültig bis 31.12.10

Gutschein im Wert von **10 EUR** bei Ihrem nächsten Einkauf über 50,- EUR
Gültig bis 31.12.10

Gutschein im Wert von **5 EUR** bei Ihrem nächsten Einkauf über 30,- EUR
Gültig bis 31.12.10

Gutschein im Wert von **20 EUR** bei Ihrem nächsten Einkauf über 100,- EUR
Gültig bis 31.12.10

Rezept einlösen nicht vergessen!

20 € sparen +++ Bis zu 20 € sparen +++ Bis zu 20 € sparen +++

1 x Hannover City 1 x im real-Markt
Luisen-Apothek/EG Galerie Luise Theaterstraße 14, 30159 Hannover Tel. 0511-1237079-0, Fax -15
Apothek im real-Markt Opelstraße 3-5, 30916 Isernhagen/Awb. Tel. 0511-61669-0, Fax -89

Zu Risiken und Nebenwirkungen fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. Druckfehler und Irrtümer vorbehalten. Arzneimittel, die der Verschreibungspflicht unterliegen, fallen bundeseinheitlich einem einheitlichen Abgabepreis.

DMB Deutscher Mieterbund Hannover e.V.

Als Mieter fühlt man sich ganz schnell ganz klein, wenn der Vermieter droht!

Rat bei allen Wohnungsfragen! Wir finden die Lösung!

Herrenstr. 14, 30159 Hannover
Tel. 0511/12 10 6-0, Fax 0511/12 10 6-16
info@dmb-hannover.de, www.dmb-hannover.de

Recht wird Recht!

FITNESS-PARK in Hemmingen

14⁹⁰* € pro Monat

„Keiner ist günstiger!“ (Vergleichen Sie)

- Aerobic-Hall 250 m²
- Cardio-Hall / 25 Cross-Trainer
- voll klimatisiert
- riesiger Cardiobereich
- riesiger Gerätepark
- reichlich Parkplätze
- separates Lady-Fitness + Damensauna

Herbst-AKTION (bis 30.11.10)

oder **19⁹⁰** € pro Monat
monatlich zahlbar 24 Monate (im Anschluß mtl. kündbar) (zzgl. 49,90 € Einmalzahlung)

oder **29⁹⁰** € pro Monat
Keine Aufnahmegebühr, monatlich kündbar, einmalig in Hannover (Sie sparen 100,- €)

www.fitness-park-in-hemmingen.de

30966 Hemmingen • Carl-Zeiss-Straße 26 • ☎ 05 11/42 50 50
Öffnungszeiten: Mo, Fr 7-22 Uhr • Di-Do 9-22 Uhr • Sa, So 10-17 Uhr

Tierisch Spaß am Lernen

OBI präsentiert die „Helfer auf vier Pfoten“

LINDEN. Als Nummer eins der deutschen Bau- und Heimwerkermarktbranche engagiert sich OBI auch verstärkt im sozialen Bereich, insbesondere bei der Verbesserung der Lebensqualität von Kindern.

Mithilfe des Handelspartners ROYAL CANIN nutzen ausgewählte OBI Märkte nun die Gelegenheit, Kindern auch vor Ort etwas anzubieten: Die von ROYAL CANIN initiierte Besuchshund-Aktion „Helfer auf vier Pfoten“ organisiert einen Begegnungstag bei OBI, um den Kindern aus der Region den Kontakt zu ihren Hunden zu ermöglichen und dabei etwas über den korrekten Umgang mit ihnen zu lernen.

Normalerweise konzentrieren sich die ehrenamtlich arbeitenden Mensch-Hund-Teams der „Helfer auf vier Pfoten“ auf Hundebesuche in Schulen und Kindergärten. Im Rahmen eines mehrtägigen Programms wird das respektvolle Miteinander von Mensch und Hund spielerisch geübt, nachdem die theoretischen Grundlagen mit der Lernhilfe „Zwölf Goldene Regeln im Umgang mit



Kinder lernen mit den „Helfer auf vier Pfoten“.

Hunden“ durchgenommen wurden. Am Sonnabend, 4. Dezember, ab 11 Uhr können Eltern und Kinder die „Helfer auf vier Pfoten“ jetzt auch im OBI, Filiale Hannover-Linden, kennenlernen und bei ihren lehrreichen Aktivitäten und Spielen mitmachen. Die Anmeldung zur Teilnahme erfolgt ganz einfach über ein im OBI erhältliches Anmeldeformular, welches die Eltern für ihre Kinder ausfüllen.

Absolutes Zentrum der

kindlichen Aufmerksamkeit auf dem Begegnungstag werden natürlich die Hunde sein. Diese wurden speziell für solche Einsätze geschult und haben mit ihren Hundehaltern einen Eignungstest absolviert. Der Auftritt der „Helfer auf vier Pfoten“ bei OBI ist also eine perfekte Gelegenheit für die Kinder, sich einmal eingehender mit Hunden zu beschäftigen. Sie lernen mehr über ihr Wesen und entwickeln ein tieferes Verständnis für ihr Verhalten. Die gemeinsamen Spiele helfen den Teilnehmern nicht nur dabei, sich fremden Hunden auf die richtige Weise zu nähern und damit mögliche Gefahren zu vermeiden. Die Kinder werden in ihrem Selbstbewusstsein gestärkt und übertragen das Thema Respekt auch auf ihren Umgang mit anderen Menschen.

Organisiert und durchgeführt werden die Hundebesuche vom DVG (Deutscher Verband der Gebrauchshundsportvereine) und dem VDH (Verband für das Deutsche Hundewesen).

Mehr Informationen unter: www.helfer-auf-vier-pfoten.de

Vinzenz-Forum informiert

KIRCHRODE. Das Forum im Vinzenzkrankenhaus, Lange-Feld-Straße 31, lädt zu einer weiteren Informationsveranstaltung ein.

Am Mittwoch, 24. November, 19 bis 21 Uhr, lautet das Thema im Vinzenzraum „Moderne Therapie von Herzrhythmusstörungen“.

Der Vortrag informiert über Vorhofflimmern (Was ist das? Was ist die beste Therapie?), Schrittmacher-Therapie (Für wen? Wie? Welches System?) und Katheterablation (Für welche Rhythmusstörung? Wie?).

Die Veranstaltung wird von Dr. Christian Zellerhoff (Chefarzt der Medizinischen Klinik, Vinzenzkrankenhaus) geleitet.

Zum Thema referieren Dr. R. Lange (Oberarzt Abteilung Kardiologie) und Dr. T. Weiß (Oberarzt Abteilung Kardiologie).

Um telefonische Anmeldung wird unter der Rufnummer 05 11 / 9 50 - 20 52 gebeten.

Kaffeegenuss in der Innenstadt

McDonald`s Georgstraße bekommt ab 3. Dezember ein McCafé

HANNOVER. Bald ist es soweit: Am 3. Dezember 2010 eröffnet Franchise-Nehmer Günter Ehmann sein erstes McCafé in der Hannover Innenstadt. Freunde von Latte Macchiato, Cappuccino & Co. können dann im McDonald`s Restaurant in der Georgstraße Kaffeespezialitäten im neu integrierten McCafé genießen.

Am 3. Dezember wird die Wiedereröffnung mit zahlreichen Aktionen für die ganze Familie gefeiert. Kinder dürfen sich auf Basteln und Kinderschminken mit dem McDonald`s-Team freuen.

Nur wenige Tage wird es dauern, bis der Umbau des Restaurants in der Hannover Innenstadt fertig ist. Während der Umgestaltung bleibt das Restaurant kurzzeitig am 22. und 23. November 2010 geschlossen. In dieser Zeit können Gäste aber ihre Speisen und Getränke problemlos im benachbarten Restaurant – nur 300 Meter Luftlinie entfernt direkt am Kröpke – in der Andreaestraße bestellen. Hier verkürzen tolle Gutscheinkaktionen die Wartezeit bis zur Wiedereröffnung. Das trendige Innendesign „Gene-

ration Sienna“ lässt das umgestaltete Restaurant – passend zur Weihnachtszeit – in einer gemütlichen und modernen Atmosphäre erstrahlen.

Im Zuge des Umbaus bekommt auch die Außenfassade einen neuen Look. Ein absolut einmaliges Highlight: Über einen Schalter zur Fußgängerzone können dann McCafé-Produkte direkt von der Straße aus bestellt werden. Ansonsten gilt: Genussvoll entspannen! Ob köstliche Kaffeespezialitäten, feine Kuchen oder leckere Snacks – im McCafé ist für jeden Geschmack

etwas dabei. Im Restaurant mit über 130 Sitzplätzen auf zwei Etagen finden alle Gäste ihren Lieblingsplatz. Und im Sommer lädt der großzügig angelegte Außenbereich mit Terrasse zu einer Pause ein – und zwar mitten in der Fußgängerzone. Das Familienunternehmen Ehmann betreibt im Norden von Hannover insgesamt acht Restaurants. Mit mehr als 450 Mitarbeitern und derzeit 21 Auszubildenden ist Günter Ehmann einer der größten Franchise-Nehmer von McDonald`s in Norddeutschland.

Funktionstraining und Prävention in Ricklingen!
Info-Hotline 2 34 48 37
Im Kursraum des Atlantis Fitness Centers, Göttinger Hof 3, 30453 Hannover

Lungenkrebsmonat November
Neue Behandlung: Tablette direkt nach der Chemotherapie

Auch im November 2010 machen wieder zahlreiche Aktionen zum internationalen Lungenkrebsmonat auf das Thema Lungenkrebs aufmerksam. Eine gute Nachricht ist, dass die Therapiemöglichkeiten beim Lungenkrebs immer besser und individueller werden. Früher stand als einzige Behandlungsmöglichkeit im fortgeschrittenen Krankheitsstadium die Chemotherapie zur Verfügung, die sich relativ unspezifisch gegen alle Körperzellen richtet.



Neue Option: Tablette direkt nach der Chemotherapie

Heutzutage etabliert sind bereits so genannte „zielgerichtete Therapien“, die direkt an den Tumorzellen wirken. Seit April 2010 gibt es beispielsweise für Lungenkrebs-Patienten, bei denen sich der Tumor unter der ersten Chemotherapie nicht zurückbildet, eine neue Therapiemöglichkeit: Sie können direkt im Anschluss an die Erstbehandlung einen Wachstumshemmer in Tablettenform erhalten. Der darin enthaltene Wirkstoff bremsen gezielt das Tumorzellenwachstum und ist gut verträglich. Studien haben gezeigt, dass sich durch diese Vorgehensweise die Überlebenszeit der Patienten erhöht.

Für die Praxis bedeutet das, dass Patienten, bei denen die erste Chemotherapie zu keiner Verkleinerung des Tumors geführt hat, direkt zu der Tablette wechseln können. Eine Therapiepause ist nicht nötig. Von der neuen, so genannten „Erhaltungstherapie“ können alle Patienten, unabhängig von bestimmten Veränderungen im Erbgut (Mutationen) profitieren.

Weitere Informationen zu den aktuellen Therapien bietet die Internetseite www.der-zweite-atem.de

UND DER HERBST BRINGT KLEINE PREISE!
Einfach hin und weg!

Bemelfinger 2,22 €
6 x 0,33 Ltr. + 0,48 Pfand
Ltr.: 1,12

Hasseröder 19,98 €
2 KISTEN!
Beim Kauf von 2 Kisten ein 6er-Träger/6 Flaschen 0,33 gratis, zzgl. Pfand
Pils 24 x 0,33/20 x 0,5 Ltr. + 6,84/6,20 Pfand
Kiste einzeln 9,99 € + 3,42/3,10 Pfand
Ltr.: 1,00/1,26

VILSA 5,00 €
2 KISTEN!
Classic oder Medium 12 x 0,7 Ltr. + 6,60 Pfand
Kiste einzeln: 2,99 € + 3,30 Pfand
Ltr.: 0,30/0,36

Lübzer Pils 10,99 €
20 x 0,5 Ltr. + 3,10 Pfand
Ltr.: 1,10

Herrenhäuser 10,99 €
30 x 0,33/20 x 0,5 Ltr. + 3,90/3,10 Pfand
Ltr.: 1,11/1,10

EXTALER 2,99 €
Orange oder Zitronen 12 x 0,7 Ltr. + 3,30 Pfand
Ltr.: 0,36

Seelze, Hannoversche Str. 83, Wülfel, Hildesheimer Str. 428a
List, Am Lischholze 31, Hannover-Stöcken, Alte Stöckener Str. 95-97
Hannover-Ricklingen, Tillystr. 27, Hannover-Südstadt, Tiestestr. 2
Laatzen, Hildesheimer Str. 32-34